

SAN LUIS POTOSÍ

SÚKHA
LA FELICIDAD ESTÁ DENTRO

DESCUBRE
SAN LUIS
POTOSÍ

Una guía para visitar los mejores lugares
de la ciudad



CONOCE LOS MEJORES SITIOS
GUIADO POR LAS
RECOMENDACIONES DEL EQUIPO
DE SUKHA

— ÍNDICE

- San Luis Potosí
- Un día en San Luis
- Museos
- Descubre la ciudad a pie
- ¿Dónde desayunar?
- ¿Dónde comer?
- ¿Dónde cenar?
- Café y postres
- Una noche en San Luis
- Explora los alrededores
- Información práctica



— SAN LUIS POTOSÍ

La ciudad fue fundada en 1592 y declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO en 2010. *San Luis* viene del nombre del Luis IX, rey de Francia; *Potosí* hace referencia a las minas del Potosí en Bolivia.

En el siglo XVII, San Luis fue la ciudad más importante en el norte de México debido a los depósitos de oro y plata encontrados en el cercano Cerro de San Pedro. Si tienes tiempo, definitivamente vale la pena visitar este antiguo pueblo minero y sus hermosos alrededores desérticos.

San Luis te va a sorprender con su rica historia, impresionante arquitectura y abundante cultura. Si tienes la oportunidad, disfruta un par de días descubriendo todo lo que esta ciudad tiene para ofrecerte.

Visita uno de sus múltiples museos, admira sus hermosas iglesias, pasea alrededor del Centro Histórico o realiza una caminata en el parque Tangamanga: el segundo parque urbano más grande de México. ¿Mucho calor para caminar? Sube al tranvía turístico que sale de la Plaza de Armas o simplemente descansa en una de las plazas, disfruta la tranquilidad y mira a los lugareños pasar.



UN DÍA EN SAN LUIS

- Empieza tu día con unas gorditas para el desayuno en la zona de Morales.
- Recorre el Centro Histórico en tranvía - partiendo de la Plaza de Armas.
- Camina por la Calzada de Guadalupe y visita el Museo Leonora Carrington.
- Toma un pequeño descanso para el almuerzo en la terraza de La Oruga y la Cebada.
- ¿Tienes espacio para el postre? Prueba los deliciosos Chocolates Costanzo. Tienen múltiples tiendas en los alrededores.
- Visita el Museo de la Máscara, dedicado a la herencia ritual y artística de las máscaras en México.
- Tómate un mezcal en La Piquería o una cerveza artesanal en Callejón 7B.
- Disfruta de las enchiladas potosinas y los tacos rojos en Antojitos El Pozole.
- Pasea alrededor de la Plaza de Armas y la Plaza del Carmen durante la noche.

¿TIENES TIEMPO EXTRA?

- Descubre el Parque Tangamanga
- Realiza una caminata en la Presa San José.
- Toma un pequeño paseo al Cerro de San Pedro - a 21 km de la ciudad y aproximadamente media hora en coche.



— MUSEOS

Si te gusta el arte y la cultura, ¡San Luis es el lugar indicado! La ciudad es hogar de una variedad de museos y festivales. Desde arte contemporáneo a surrealismo, música e historia mexicana: tiene algo para todos. Los eventos culturales no son muy difundidos, pero afortunadamente la oficina de turismo edita una publicación mensual en la que anuncia los eventos y conciertos que tendrán lugar. En agosto, se celebra la Feria Nacional Potosina. En abril, durante la Semana Santa, se organizan múltiples conciertos, exposiciones y otras actividades.

Centro de las Artes y Museo Leonora Carrington

El complejo que ahora alberga el Centro de las Artes fue originalmente construido en el siglo XIX para fungir como prisión estatal. El CEART es un instituto dedicado a la educación, producción y difusión de las artes. Entre otras cosas, el lugar incluye un museo que exhibe el trabajo de la escultora surrealista Leonora Carrington, así como otras exposiciones temporales. Parte del trabajo de Leonora también puede encontrarse en otro museo en su honor en Xilitla. Horario: 10-18 de martes a domingo. 50 MXN. Gratis: miércoles.

Museo Nacional de la Máscara

Montado en un hermoso edificio histórico, el museo está dedicado a las tradiciones y el simbolismo de las máscaras en la cultura mexicana. Con más de 1,300 elementos, tiene la colección más grande de México. Las máscaras vienen de diversos grupos técnicos y en su mayoría representan animales, demonios, santos, conquistadores, ángeles y criaturas fantásticas.

Abierto de 10 a 18 de martes a viernes, de 10 a 15 de domingo a lunes y de 10 a 17 en sábados. 20 MXN (+ cobro por cámara). Gratis los martes.



Ubicado en lo que era una antigua estación de tren, el museo exhibe - ¿quieres adivinar? - trenes y su impacto en la historia de México. La otrora estación fue un punto central en lo que era la ruta ferroviaria más importante del país, conectando a la capital con los Estados Unidos.

Abierto de 9 a 1 de martes a viernes y de 11 a 17 en sábado y domingo. 15 MXN.

Museo del Ferrocarril



Localizado en la plaza de Aranzazú, el museo posee una importante colección de artefactos prehispánicos provenientes del sitio arqueológico Tamtoc, así como de otras culturas mesoamericanas y de los primeros pobladores de la región. Abierto de 9 a 18 de martes a domingo. 55 MXN. Domingo gratis.

Museo Regional Potosino

Museo del Virreinato

Contiguo al precioso Templo del Carmen, el museo alberga una exposición permanente de arte colonial, artículos religiosos, antigüedades, y arte y retratos sacros. Las diversas salas te llevan por un viaje histórico desde la caída de Tenochtitlán al México independiente.

Abierto de 10 a 19 de martes a sábado y de 10 a 17 en domingo. 15 MXN.

El Museo de Arte Contemporáneo presenta anualmente 4 o 5 exposiciones temporales. Para cada nueva exhibición, el espacio incluye 5 salas que se transforman completamente. El enfoque se basa en diversas manifestaciones actuales como video, fotografía y sonido artístico.

Abierto de 10 a 18 de martes a sábado, domingos de 10 a 14. 20 MXN. Domingos gratis.

Museo de Arte Contemporáneo

Museo Interactivo Laberinto de las Ciencias y las Artes

Localizado en el Parque Tangamanga, este museo interactivo invita a sus visitantes a explorar sus laberintos y, de una manera lúdica, aprender sobre ciencia, arte y tecnología.

Abierto de 11 a 16 de lunes a viernes, de 11 a 18 en sábados y domingos. 50 MXN.

— DESCUBRE LA CIUDAD A PIE

La mejor forma de enamorarte de la ciudad es caminando. Hemos recopilado algunos de nuestros sitios favoritos para ti: excelentes para visitar de día y de noche, cuando las luces convierten a las plazas en los sitios más románticos. Todos estos lugares están a menos de 500 metros del hostel y son seguros para visitar.

- Plaza del Carmen
- Plaza de Armas
- Plaza Fundadores
- Plaza de Aranzazú
- Jardín de San Francisco
- Calzada de Guadalupe



Parque Tangamanga

Con 420 hectáreas, Tangamanga es el segundo parque más grande de México. Cuenta con un lago, áreas recreativas y en su interior se encuentra el Museo Laberinto de las Ciencias y las Artes: un lindo museo de ciencias interactivo. Este parque está a 3 km del hostel y abre diariamente de 6 a 19 horas. (Los lunes hasta las 11).

— ¿Dónde desayunar?

Gorditas de Morales

Gorditas y sopas

Av. Paseo de los Derechos Humanos

09:00 - 23:00

Cerrado: martes

La Parroquia Potosina

Comida tradicional mexicana

Venustiano Carranza 303

07:00 - 00:00 (Dom 23:00)

Gorditas Guerrero

Gorditas y tacos con tortilla de harina

Vicente Guerrero 845

09:00 - 17:30

Cerrado: domingo

Café Corta'o

Molletes y café

Independencia 1150

08:30 - 13:30 y 17:00 - 21:30

Cerrado: domingo

Mercado Hidalgo

Comida local

Miguel Hidalgo S/N

08:00 - 20:00

El Rincón de mi Barrio

Gorditas y sopas, a media cuadra.

Prol. Pedro Vallejo 145

07:00 - 15:00

Cerrado: sábado y domingo

© 2020 Sukha Hostel



— ¿DÓNDE COMER?

La Oruga y la Cebada

¡Gran terraza y comida!

Universidad 169

12:00 - 01:00 (dom - lun 22:00)

Croque La Vie

Buen restaurante a una cuadra

Universidad 260

09:00 - 00:00 (mi - sa)

09:00 - 20:00 dom - mar, dom 10:00

Fitos III

Tortas a sólo media cuadra.

¡Deliciosas!

Prol Pedro Vallejo 135

10:00 - 15:00

Tacos El Vaquero

Barbacoa, res, puerco y chorizo

Prol Pedro Vallejo 416

18:30 - 23:30

Cerrado: domingo

Antojitos San Miguelito

Enchiladas potosinas y tacos rojos

Prol Pedro Vallejo 605

09:00 - 23:30, dom 22:30

Antojitos El Pozole

Enchiladas potosinas, tacos rojos,
pozole

Damián Carmona 205

12:00 - 23:30

Cerrado: lunes

La Posada del Virrey

Platillos tradicionales mexicanos

Jardín Hidalgo 3

07:00 - 00:00

Tortería Los Portales

Tortas mexicanas

Julián de los Reyes S/N

10:00 - 21:00

— ¿DÓNDE CENAR?

Taquería La Flama

Tacos de pastor a 6 pesos

Calzada Guadalupe 302

17:00 - 00:00

Tacos Los Alambres

Tacos y gringas

Ignacio Zaragoza 800

18:00 - 00:00

Calle peatonal Ignacio Zaragoza

Puestos de comida (09.00 - 22.00)

- Elotes
- Molletes
- Chapulines
- Tamales
- Gorditas de nata
- Helados

CAFÉ Y POSTRES

Kaffee Kunst

Cafetería con pasteles ¡DELICIOSOS!.

Universidad 133

08:00 - 23:00 lun - sab

Cerrado: domingo

Café La Pizca

Disfruta de un buen café y un buen libro

Universidad 285

09:00 - 20:00 (sab 14:00)

Cerrado: domingo

Cineteca Alameda

Cine de arte

Universidad 575

Revisar cartelera en:

cinetecaalameda.net

Café Bistro Berlín

Av. Nicolas Zapata 815-A, De

Tequisquiapan

07.00 - 22.00

Chocolates Costanzo

¡Los mejores chocolates de la ciudad!

Calle 5 de Mayo 165 (varias sucursales)

09.00 - 20.30 lun - sab

11.00 - 19.00 dom

UNA NOCHE EN SAN LUIS

La Piquería Mezcalería

Pulque y Mezcal

Independencia 1190

14:00 - 02:00 mie y jue, dom: 22:00

Cerrado: lun y mar

Callejón 7B

Bar de cerveza artesanal

Universidad 153

16:30 - 23:45 lu - ju, 16:30 - 01:00 vi

14:00 - 01:00 sab - dom

Rockabilly

Cerveza y música de todo tipo

Universidad 153

21:00 - 04:30 jue - sab

Pócimas Galería

Cerveza y baile

Independencia esq. Guerrero

20:00 - 04:00 mie - dom

La Santa Rock House

Rock!

Mariano Escobedo 125

12:00 - 03:00 lun - dom

La Bamba Salsa Club

Bailes latinos

Pascual M. Hernandez 210

21:00 - 05:00 jue - dom



— EXPLORA LOS ALREDEDORES

¿Buscas un lugar para caminar o sólo relajarte fuera de la ciudad? ¡Visita la presa! Durante el fin de semana hay puestos de comida alrededor. Se encuentra a 9 kilómetros del hostel y puedes acercarte en autobús.

Presa San José

Cerro de San Pedro

En el siglo XVII se encontró oro y plata en el Cerro de San Pedro. Al terminar la fiebre del oro, el pueblo quedó casi abandonado. En la actualidad, es un destino popular para turistas que desean conocer sus edificios, iglesias y panoramas desérticos. Se encuentra a 21 km (media hora en coche) del hostel.

Los domingos tendrás la oportunidad de presenciar un espectáculo tradicional mexicano en el Rancho del Charro: la charrería*. Es un arte ecuestre comparable con un rodeo. La entrada cuesta 40 MXN.

Jarripeo

**Alguna de las actividades involucran capturar o amarrar animales.*

© 2020 Sukha Hostel



— INFORMACIÓN PRÁCTICA

Sukha Hostel

Mariano Abasolo 900, Centro Histórico
78000 San Luis, S.L.P.

Teléfono: 444 582 0572

Email: hola@sukha-hostel.com

Redes sociales: #sukhahostel

ATM

Plaza Fundadores

Sal hacia la derecha y gira a la derecha en la esquina hasta el final de la calle. Hay varios bancos en la plaza.

Mercado Tangamanga

Jardín Colón S/N

08:00 - 19:30 lun - dom (dom 14:30)

Salir hacia la izquierda y vuelta a la derecha en la calle peatonal. Camina 3 cuadras hacia el jardín y lo encontrarás a mano izquierda.

Oxxo

Prol. Pedro Vallejo 503

07:00 - 23:00 lun - dom

Sal hacia la derecha y gira a la izquierda en la esquina. Camina hasta la iglesia amarilla al final de la calle.

Casa de Cambio

Banco Azteca

Álvaro Obregón 430

09:00 - 21:00 lun - dom

Sal hacia la derecha y gira a la derecha en la esquina. Camina hasta el final de la calle y gira a la derecha.

Supermercado Aurrera

Reforma 600

08:00 - 22:00 lun - dom

Sal hacia la izquierda y gira a la izquierda en la esquina. Camina 15 minutos hasta la calle Reforma y da vuelta a la derecha.

Farmacia Guadalajara

Ignacio Zaragoza 515

07:00 - 22:00 lun - dom

Sal hacia la izquierda y encuentra la tienda en la segunda esquina.

Estacionamiento Morelos

Morelos 1310

08:00 - 21:00 lun - dom (dom 17:30)

Sal hacia la izquierda y gira a la derecha en la tercera esquina. Pasa dos cuadras y estará del lado derecho. No admite camionetas ni camiones. Pensión nocturna: 144 MXN / 12 horas.

Estacionamiento

Parquímetros en Centro Histórico
08:00 - 20:00 lun - sab
Parquímetros: 8 MXN por hora.

Correos de México

Universidad 526A
08:00 - 18:00 lun - sab (sab 11:45)
Sal hacia la izquierda. Dobla a la izquierda en la primera esquina. En la segunda calle, Universidad, dobla a la derecha. Se encuentra pasando la segunda esquina del lado derecho.

Impresiones y Copias Cyber Vallejo

Prol. Pedro Vallejo 400
Sal hacia la derecha y gira a la izquierda en la esquina. La tienda se encuentra en la tercera esquina.

Hospital Cruz Roja

Calzada Guadalupe 540
24 Horas. Sal hacia la izquierda y a la derecha en la calle peatonal. Camina un kilómetro. Se encuentra del lado derecho.

Central de Autobuses Terminal Terrestre Potosina

Sólo hay una terminal en la ciudad.
Toma el autobús ruta 6 en la Alameda.
La Alameda está unos metros pasando la Oficina de Correos. Abierta 24 horas.

— INFORMACIÓN PRÁCTICA

© 2020 Sukha Hostel





www.sukha-hostel.com
hola@sukha-hostel.com
444 167 3267



#sukhahostel

SUKHA
LA FELICIDAD ESTÁ DENTRO

© 2020 Sukha Hostel